

«Бекітемін»

ЖШС «Жібек» бөбекжай-балабақшасының

Менгерушісі

Юсупова М.Р.



| № п/п | 1 день                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Порция массы (гр)                      | 2 день                                                                                                                                                                                                                                                                          | Порция массы (гр)               | 3 день                                                                                                                                                                                                          | Порция массы(гр)                | 4 день                                                                                                                                                                                                                                                                            | Порция массы(гр)                       | 5 день                                                                                                                                                                                                                          | Порция массы(гр)                |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|       | «Завтрак»<br>Манка (молоко, манка, сахар, соль, сливочное масло).<br>Сладкий чай (сахар, чай, кипяток).<br>Хлеб с маслом                                                                                                                                                                              | 250<br><br>200<br>40                   | «Завтрак»<br>Рисовая каша (рис, молоко, соль, сахар, сливочное масло).<br>Сладкий чай (сахар, чай, кипяток).<br>Хлеб с маслом                                                                                                                                                   | 250<br><br>200<br>40            | «Завтрак»<br>Гречневая каша (молоко, гречка, сахар, соль, сливочное масло).<br>Сладкий чай (сахар, чай, кипяток).<br>Хлеб с маслом                                                                              | 250<br><br>200<br>40            | «Завтрак»<br>Манная каша (молоко, манка, сахар, соль, сливочное масло).<br>Сладкий чай (сахар, чай, кипяток).<br>Хлеб с маслом                                                                                                                                                    | 250<br><br>200<br>40                   | «Завтрак»<br>Пшениная каша (пшеника, молоко, соль, сахар, сливочное масло).<br>Сладкий чай (сахар, заварка, кипяток).<br>Хлеб с маслом                                                                                          | 250<br><br>200<br>40            |
|       | «Обед»<br>1. Суп с домашней лапшой (мука, соль, яйцо, морковь, картошка, лук, подсолнечное масло, куриное мясо).<br>2. Гречневый плов (гречка, лук, куриное мясо, морковь, картошка, подсолн.масло)<br>Вит.<br>Салат(морковь, капуста, соль)<br>Компот (сух. фрукты, яблоко, сахар, кипяток).<br>Хлеб | 250<br><br>200<br><br>150<br>200<br>40 | «Обед»<br>1. Щи из свежей капусты со сметаной (капуста, подсолнечное масло, лук, морковь, говяжий мясо, картошка, соль, сметана).<br>2. Пельмен (мука, соль, яйцо, подлив (подсолн.масло, морковь, говяжий фарш, лук).<br>Компот (сух. фрукты, яблоко, сахар, кипяток).<br>Хлеб | 250<br><br>200<br><br>200<br>40 | «Обед»<br>1. Полевой суп (маш, рис, подсолн.масло, лук, морковь, картошка, говяжий мясо, соль, сметана).<br>2. Пюре с мясом (картошка, лук, соль, говяжий мясо, морковь).<br>Кисель(кисель, фарш, лук).<br>Хлеб | 250<br><br>200<br><br>200<br>40 | «Обед»<br>1. Свекольный суп со сметаной (свёкла, подсолн.масло, лук, морковь, картошка, говяжий мясо, соль, сметана).<br>2. Плов с мясом (рис, говяжий мясо, подсолн.масло, лук, морковь, соль).<br>Салат (свежий салат )<br>Компот(сух. фрукты, яблоко, сахар, кипяток).<br>Хлеб | 250<br><br>200<br><br>150<br>200<br>40 | «Обед»<br>1. Гороховый суп (горох, подсолн.масло, лук, морковь, картошка, соль, куриное мясо).<br>2. Макароны по флотские (макароны, соль, подсолн.масло, морковь, куриное мясо, картошка).<br>Кисель(кисель, кипяток).<br>Хлеб | 250<br><br>200<br><br>200<br>40 |
|       | «Полднику»<br>Самса с сыром (мука, соль, дрожь, сахар, сыр, яйцо, сливочное масло).<br>Какао(кипяток, сахар, какао                                                                                                                                                                                    | 60<br><br>200                          | «Полднику»<br>Овсянная печенье<br>Сладкий чай (сахар, чай, кипяток).                                                                                                                                                                                                            | 60<br><br>200                   | «Полднику»<br>Вафли<br><br><br>Сладкий чай (сахар, чай, кипяток).                                                                                                                                               | 60<br><br><br>200               | «Полднику»<br>Булочки с маком (мука, дрожь, соль, сахар, мак, яйцо, сливочное масло).<br>Какао (сахар, кипяток, какао).                                                                                                                                                           | 60<br><br><br>200                      | «Полднику»<br>Печенье<br>Хлеб с масом<br>Сладкий чай (сахар, чай, кипяток)                                                                                                                                                      | 50<br><br>200                   |

| №<br>п/п | 6 день                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Порция<br>массы<br>(гр)                | 7 день                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Порция<br>массы(гр)             | 8 день                                                                                                                                                                                                                                                                       | Порция<br>массы(гр)             | 9 день                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Порция<br>массы(гр)                    | 10 день                                                                                                                                                                                                                                                         | Порция<br>массы(гр)             |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|          | «Завтрак»<br>Пшениная каша<br>(молоко, пшеника, сахар, соль,<br>сливочное масло).<br>Сладкий чай (сахар, чай,<br>кипяток).<br>Хлеб с маслом                                                                                                                                                                        | 250<br><br>200<br>40                   | «Завтрак»<br>Рисовая каша (рис, молоко,<br>соль, сахар, сливочное<br>масло).<br>Сладкий чай (сахар, чай,<br>кипяток).<br>Хлеб с маслом                                                                                                                                                      | 250<br><br>200<br>40            | «Завтрак»<br>Гречневая каша<br>(молоко, гречка,<br>сахар, соль, сливочное<br>масло).<br>Сладкий чай (сахар,<br>чай, кипяток).<br>Хлеб с маслом                                                                                                                               | 250<br><br>200<br>40            | «Завтрак»<br>Манная каша<br>(молоко, манка,<br>сахар, соль,<br>сливочное масло).<br>Сладкий чай (сахар,<br>чай, кипяток).<br>Хлеб с маслом                                                                                                                                                                 | 250<br><br>200<br>40                   | «Завтрак»<br>Пшениная каша<br>(пшеника,<br>молоко, соль,<br>сахар,<br>сливочное<br>масло).<br>Сладкий чай<br>(сахар,<br>заварка,<br>кипяток).<br>Хлеб с маслом                                                                                                  | 250<br><br>200<br>40            |
|          | «Обед»<br>1.Суп с домашней лапшой<br>(мука, соль, яйцо, морковь,<br>картошка, лук, подсолнечное<br>масло, куриное мясо).<br>2.Гречневый плов (гречка,<br>лук, куриное<br>мясо,морковь,картошка,<br>подсолн.масло)<br>Вит.<br>Салат(морковь,капуста,соль)<br>Компот (сух.фрукты,<br>яблоко,сахар, кипяток).<br>Хлеб | 250<br><br>200<br><br>150<br>200<br>40 | «Обед»<br>1.Щи из свежей капусты со<br>сметаной (капуста,<br>подсолнечное масло, лук,<br>морковь, говяжий мясо,<br>картошка, соль, сметана).<br>2.Жарковие(картошка,<br>подлив (подсолн.масло,<br>морковь, говяжий мясо,<br>лук).<br>Компот (сух.фрукты,<br>яблоко,сахар, кипяток).<br>Хлеб | 250<br><br>200<br><br>200<br>40 | «Обед»<br>1.Рассольник со<br>сметаной (перловка,<br>подсолн.масло, лук,<br>морковь, картошка,<br>говяжий мясо, соль,<br>соленные огурцы.)<br>2.Макароны по<br>флотские<br>(макароны,картошка,<br>лук, соль, говяжий<br>мясо, морковь).<br>Кисель(кисель,<br>кипяток)<br>Хлеб | 250<br><br>200<br><br>200<br>40 | «Обед»<br>1.Свекольный суп со<br>сметаной (свёкла,<br>подсолн.масло, лук,<br>морковь, картошка,<br>говяжий мясо,<br>соль,сметана).<br>2.Плов с мясом (рис,<br>говяжий мясо,<br>подсолн.масло, лук,<br>морковь, соль).<br>Салат (свежий салат )<br>Компот(сух.фрукты,<br>яблоко,сахар,<br>кипяток).<br>Хлеб | 250<br><br>200<br><br>150<br>200<br>40 | «Обед»<br>1.Гороховый<br>суп (горох,<br>подсолн.масло, лук,<br>морковь,<br>картошка,<br>соль, куриное<br>мясо).<br>2. Лагман с<br>подливом<br>(лагман, соль,<br>подсолн.масло,<br>морковь,<br>куриное мясо,<br>картошка).<br>Кисель(кисель,<br>кипяток)<br>Хлеб | 250<br><br>200<br><br>200<br>40 |
|          | «Полдник»<br>Кефир печенье                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 200<br>15                              | «Полдник»<br>Самса с сыром (мука, соль,<br>дрожь, сахар, сыр,яйцо,<br>сливочное масло).<br>Какао(кипяток,сахар,какао                                                                                                                                                                        | 60<br><br>200                   | «Полдник»<br>Коржик<br>Сладкий чай (сахар,<br>чай, кипяток).                                                                                                                                                                                                                 | 70<br>200                       | «Полдник»<br>Булочки с маком<br>(мука, дрожь, соль,<br>сахар, мак, яйцо,<br>сливочное масло).<br>Какао (сахар,<br>кипяток, какао).                                                                                                                                                                         | 60<br><br>200                          | «Полдник»<br>Фрукты                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |

Медбике

Аспазшы

Шаруашылық меңгерушісі